

Manger équilibré

**Dans mon jardin
Il y a plein de légumes
Dans mon jardin
Je cultive des légumes**

Il y a des choux et des radis
Des pommes de terre, des brocolis

C'est un grand potager
que je cultive tous les jours
Qui a juste besoin de soleil,
de pluie et d'amour !
C'est un grand potager
qui s'en ira vers les marchés
C'est grâce à lui qu'on mangera équilibré !

Tous les légumes cuisinés
Font de bonnes soupes et de la purée

**Dans mon jardin
Il y a plein de légumes
Dans mon jardin
Je cultive des légumes**

Il y a des choux et des radis
Des pommes de terre, des brocolis
...

**Dans mon jardin
Il y a aussi des fruits
Dans mon jardin
Je fais pousser des fruits**

Il y a des pommes, des abricots
Aussi des cerises et des raisins

C'est un grand verger
que je cultive tous les jours
Qui a juste besoin de soleil,
de pluie et d'amour !
C'est un grand verger
qui s'en ira vers les marchés
C'est grâce à lui qu'on mangera équilibré !

Tous ces fruits mélangés
Font de bonnes salades vitaminées !

**Dans mon jardin
Il y a aussi des fruits**

**Dans mon jardin
Je fais pousser des fruits**

Il y a des pommes, des abricots
Aussi des cerises et des raisins
...

Des fruits et des légumes
c'est super bon pour la santé
Manger équilibré
c'est la recette d'une belle journée !
Il n'faut pas grignoter
entre les repas dans la journée
Manger équilibré
c'est la recette d'une belle journée !

Des fruits, des légumes
Des fruits, des légumes
...